

Шкала оценки пациентами тазовой боли и ургентности / частоты мочеиспускания (PUF)

В каждом вопросе обведите вариант, который наилучшим образом описывает Ваши ощущения							
	0	1	2	3	4	Оценка симптома	Оценка беспокойства
1. Сколько раз за день Вы посещаете уборную?	3-6	7-10	11-14	15-19	20+		
2а. Сколько раз за ночь Вы посещаете уборную?	0	1	2	3	4+		
2б. Если Вы просыпаетесь ночью, чтобы пойти в уборную, вас это беспокоит?	Никогда	Немного	Средне	Очень			
3. В настоящее время Вы ведете активную сексуальную жизнь?	Да	Нет					
4а. Если Вы ведете активную сексуальную жизнь, ощущаете ли Вы в настоящее время или ощущали ли ранее боль и симптомы во время или после полового акта?	Никогда	Иногда	Обычно	Всегда			
4б. Приходится ли Вам избегать половых контактов из-за боли?	Никогда	Иногда	Обычно	Всегда			
5. Чувствуете ли Вы боль в области мочевого пузыря или органов таза (во влагалище, внизу живота, в уретре, промежности, яичках, мошонке)?	Никогда	Иногда	Обычно	Всегда			
6. После посещения уборной у Вас бывают неотложные позывы к мочеиспусканию?	Никогда	Иногда	Обычно	Всегда			
7а. При появлении болевых ощущений, они обычно бывают ...		Незначительными	Умеренными	Сильными			
7б. Беспокоят ли Вас болевые ощущения?	Никогда	Иногда	Обычно	Всегда			
8а. Если у Вас бывают неотложные позывы к мочеиспусканию, то они обычно		Незначительные	Умеренные	Сильные			
8б. Беспокоят ли Вас неотложные позывы к мочеиспусканию?	Никогда	Иногда	Обычно	Всегда			
Оценка симптомов (1, 2а, 4а, 5, 6, 7а, 8а) =							
Оценка беспокойства (2б, 4б, 7б, 8б) =							
Общая оценка (оценка симптомов + оценка беспокойства) =							